



Speiseplan

medicos.Osnabrück

Kalenderwoche 39 vom 23.09.2024 bis 27.09.2024

Menü 1

vegetarisch

Menü 2

Vollkost

Menü 3

Großer Salatteller
aus Rohkost u. Blattsalaten

Montag
23.09.24

Polenta-Käse-Knusperschnitte
auf Ratatouille-Gemüse
19,20,21,31

Merlan Filet
Petersilensauce, Salzkartoffeln
und Kaisergemüse
20,27

mit Ei,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,31

Dienstag
24.09.24

Käsespätzle mit blondierten
Zwiebeln, dazu Krautsalat
19,20,31

Schweinerückensteak mit
Bratkartoffeln, grünen Bohnen
und Pfeffersauce
5,19,20

mit Gouda und Schinken,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
6,19,20,5

Mittwoch
25.09.24

Rote Linsen Bolognese
mit Hörnchen-Nudeln
und Blattsalatmix
20

Putenbraten
in Honig-Senf-Sauce,
Rahmwirsing und Salzkartoffeln
19,20,23

mit Schafskäse und Oliven,
dazu, Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
7,19,20

Donnerstag
26.09.24

Wirsingintopf
mit Brot
20,22

Wickingertopf mit Erbsen,
Möhren, Mettbällchen und
Kartoffeln
R/S,19,20,22,23,31

mit Hähnchenstreifen,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20

Freitag
27.09.24

Veggie Frikadelle
mit Kartoffelpüree,
Möhrensalat mit Apfel
20,31

Feuriger Hackfleischtopf
„Gaucho“
mit Bohnen, Mais, Paprika
und Karotten, dazu Reis
R,20

mit Thunfisch und Zwiebeln,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,27

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.