



Speiseplan

medicos.Osnabrück

Kalenderwoche 26 vom 24.06.2024 bis 28.06.2024

Menü 1

vegetarisch

Menü 2

Vollkost

Menü 3

Großer Salatteller
aus Rohkost u. Blattsalaten

Montag
24.06.24

Spätzle-Pilz-Pfanne mit
Babypinac und Joghurt-Dip
19,20,31

Rotbarschfilet "Steirische Art"
auf einem Kartoffel-Feldsalat
mit Kürbiskernöl
20,27

mit Ei,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,31

Dienstag
25.06.24

Mie-Nudeln mit Chili, Karotten
und Erdnuss-Sauce
19,20,21,26

Schweinerückensteak mit
Bratensauce, dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln
5,20

mit Gouda und Schinken,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
6,19,20,5

Mittwoch
26.06.24

Tomatensuppe mit Graupen
und Pesto, dazu Baguette
19,20

Putengeschnetzeltes "Asia" mit
süßsaurer Sauce, dazu Reis und
Eisbergsalat mit
Joghurtdressing
19,21

mit Schafskäse und Oliven,
dazu, Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
7,19,20

Donnerstag
27.06.24

Spaghetti mit Pesto,
Kirschtomaten, Rucola
und Parmesankäse
19,20

Fleischspieß "Zorbas" auf
Tomatenreis, Tsatsiki und
Krautsalat
5,19,20,22,23

mit Hähnchenstreifen,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20

Freitag
28.06.24

Gefüllte Polenta-Taschen auf
Ratatouille-Gemüse und
Salzkartoffeln
19,20

Gefüllte Paprikaschote mit
feiner Mettfüllung,
Basilikumsauce und Risi-Bisi
5,19,20,22,23,31

mit Thunfisch und Zwiebeln,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,27

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.