



Speiseplan

medicos.Osnabrück

Kalenderwoche 25 vom 17.06.2024 bis 21.06.2024

Menü 1

vegetarisch

Menü 2

Vollkost

Menü 3

Großer Salatteller
aus Rohkost u. Blattsalaten

Montag
17.06.24

Cremiger Eintopf von Erbsen,
Karotten und Kartoffeln,
dazu Baguette
19,20,22

Seelachsfilet mit Senfsauce,
dazu Kaisergemüse und
Salzkartoffeln
19,20,23,27

mit Ei,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,31

Dienstag
18.06.24

Süßkartoffel-Gulasch mit
Linsen, Erbsen, Tomaten,
Möhren und Frühlingzwiebeln
20

Schweinerückensteak "Puszta
Art" mit Paprika-Zwiebel-Sauce,
dazu Balkangemüse und
Kartoffel-Wedges
5,20,22

mit Gouda und Schinken,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
6,19,20,5

Mittwoch
19.06.24

Grillgemüse mit Pimientos,
dazu Wedges und Sour Creme
19,22

Rinderschmorbraten
"Esterhazy" dazu Blumenkohl
und Kroketten
R,20,22,23,31

mit Schafskäse und Oliven,
dazu, Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
7,19,20

Donnerstag
20.06.24

Bandnudeln mit geschmortem
Wirsing, Karotten,
getrockneten Tomaten, dazu
Frischkäsesauce
19,20

Putengulasch in Orangensauce,
dazu Spätzle und Broccoli
20,31

mit Hähnchenstreifen,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20

Freitag
21.06.24

Risotto mit Waldpilzen, dazu
Wildkräutersalat mit
Himbeerdressing
19,20,23

Hackfleischklöße "Madagaskar"
in Pfeffersauce, dazu Reis und
Bohnensalat
5,19,20,22,23,31

mit Thunfisch und Zwiebeln,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,27

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.