



Speiseplan

medicos.Osnabrück

Kalenderwoche 24 vom 10.06.2024 bis 14.06.2024

Menü 1

vegetarisch

Menü 2

Vollkost

Menü 3

Großer Salatteller
aus Rohkost u. Blattsalaten

Montag
10.06.24

Linseneintopf mit Kartoffel-
Gemüseeinlage, dazu Brot
20,22

Hühnerfleisch in Hoisin-Sauce
mit Paprika und Broccoli, dazu
Reismischung
20,21,22

mit Ei,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,31

Dienstag
11.06.24

Tortellini mit Basilikum-
Tomatensauce, dazu
ein Blattsalat-Mix
19,20

Gebratenes Fischfilet mit einem
Spargel-Ragout in Zitronen-
Hollandaise, dazu
Petersilienkartoffeln
19,20,27,31

mit Gouda und Schinken,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
6,19,20,5

Mittwoch
12.06.24

Lahmacun "vegan" mit
Rotkohlsalat, Tomaten, Gurken,
Eisbergsalat und Soja-Joghurt
20,21

Hähnchenschnitzel mit
Currysauce, dazu Reis und
Erbsen
19,20,31

mit Schafskäse und Oliven,
dazu, Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
7,19,20

Donnerstag
13.06.24

Zweierlei Salat vom Spargel mit
Spitzpaprika, Kirschtomaten
mariniert, Rucola,
dazu Baguette
20

Westfälischer Hackbraten mit
Rahmsauce, dazu grüne
Bohnen und Kroketten
5,19,20,22,23,31

mit Hähnchenstreifen,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20

Freitag
14.06.24

Spargel-Ragout mit Baby-
Spinat, dazu Semmelknödel
19,20,31

„Jägerpfanne“ Gebratene
Bratwurstscheiben mit
Champignons in
Frischkäserahm, dazu Spätzle
und Rote Beete Salat
5,1,2,4,19,20,31

mit Thunfisch und Zwiebeln,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,27

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.