



Speiseplan

medicos.Osnabrück

Kalenderwoche 23 vom 03.06.2024 bis 07.06.2024

Menü 1

vegetarisch

Menü 2

Vollkost

Menü 3

Großer Salatteller
aus Rohkost u. Blattsalaten

Montag
03.06.24

Asia-Nudeln mit Gemüse
und Spiegelei
20,21,22,31

Schweinegeschnetzeltes in
Rahmsauce, dazu Spätzle und
Kaisergemüse
19,20,31

mit Ei,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,31

Dienstag
04.06.24

Bunter Gemüseeintopf mit
Kartoffeleinlage, Brot
20,22

Gebratenes Fischfilet mit
Kräutersauce, Pariser Karotten
und Salzkartoffeln
19,20,27

mit Gouda und Schinken,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
6,19,20,5

Mittwoch
05.06.24

Süßkartoffel-Gnocchi mit einem
Spargel-Ragout und Rucola
19,20,31

Hähnchenbrust mit Tomaten,
Pesto und Mozzarella-Käse
gratiniert, dazu Pasta in Rahm
19,20

mit Schafskäse und Oliven,
dazu, Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
7,19,20

Donnerstag
06.06.24

Kartoffel-Auflauf mit Erbsen
und Broccoli
19,20

Kräuter-Nackensteak mit
Tsatsiki, Krautsalat und
Kartoffel-Wedges
5,19,22

mit Hähnchenstreifen,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20

Freitag
07.06.24

Falafel Bällchen im Pita
Brötchen mit türkischem
Coban-Salat und Minz-Dip
19,20

Gebackene Hähnchenkeule
auf Tomaten-Gemüse-Reis
22

mit Thunfisch und Zwiebeln,
dazu Brot, Joghurtdressing
oder Essig/Öl
19,20,27

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.