



# Speiseplan

medicos.Osnabrück

Kalenderwoche 38 vom 16.09.2024 bis 20.09.2024

## Menü 1

vegetarisch

## Menü 2

Vollkost

## Menü 3

Großer Salatteller  
aus Rohkost u. Blattsalaten

Montag 16.09.24	Vegetarische Maultaschen mit Spinatfüllung an Käsesauce, dazu Blattsalat-Mix 19,20,21,22,31	Seelachsfilet „Broccoli“, Kartoffel-Gemüseragout mit Dill 19,20,27	mit Ei, dazu Brot, Joghurtdressing oder Essig/Öl 19,20,31
Dienstag 17.09.24	„Bunter“ Erbseintopf mit Brot 20,22	Spinat-Lachs-Lasagne mit Eisbergsalat und Knoblauchbaguette 19,20,27,31	mit Gouda und Schinken, dazu Brot, Joghurtdressing oder Essig/Öl 6,19,20,5
Mittwoch 18.09.24	„Melanzane Bällchen“ auf Gemüse-Couscous mit Minz-Joghurt 20	„Gulasch Suppentopf“ vom Schwein, mit Mais, Paprika und Kartoffeln 5,19	mit Schafkäse und Oliven, dazu, Brot, Joghurtdressing oder Essig/Öl 7,19,20
Donnerstag 19.09.24	Schupfnudel-Spitzkohlpfanne mit Kräuterquark 19,20,31	„Gebratene Hähnchenbrust“ Kürbis-Pilz-Ragout u. Rosmarinkartoffeln R,19	mit Hähnchenstreifen, dazu Brot, Joghurtdressing oder Essig/Öl 19,20
Freitag 20.09.24	Tortellini in Gorgonzolasauce dazu Blattsalatmix mit Senfdressing 19,20,21,23,31	Rinderbraten vom Schaufelstück mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln R,19	mit Thunfisch und Zwiebeln, dazu Brot, Joghurtdressing oder Essig/Öl 19,20,27

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.